

**Table S1.** Natural occurring compounds detected in the honey-based supplements with benchtop NMR. The table does not include adulterants (see Table S2) or sugars.

Honey Samples	5-HMF	acetate	formate	ethanol	2,3-butanediol	fatty acids
1	•	•			•	•
2						
3					•	
4	•					
5		•				
6	•	•			•	•
7		•		•		
8					•	•
9		•				
10	•	•			•	•
11					•	•
12	•	•			•	•
13					•	•
14		•				•
15		•		•		•
16		•	•		•	•
17	•		•			•
18					•	•
19	•	•	•		•	•
20	•	•	•	•		•
21	•	•	•		•	•
22	•		•			•
23	•	•	•		•	•
24		•			•	•
25	•		•		•	
26	•		•			•
27	•		•			•
28	•				•	•
29		•				•
30					•	•
31		•	•		•	•
32					•	•
33		•			•	•
34	•	•			•	•
35	•	•			•	•
36						•
37	•				•	
38						•
39	•				•	•
40	•	•			•	•
41		•			•	•
42	•					•
43	•	•			•	•
44					•	•
45	•				•	•

