

Mini Encuesta de Calidad del Consumo Alimentario Mini-ECCA

No.	Preguntas	Respuestas
1	¿Bebe, por lo menos, 1.5 litros de agua natural todos los días (de lunes a domingo)?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
2	¿Consume, por lo menos, 200 g de verduras cocidas o crudas todos los días (de lunes a domingo)?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
3	¿Consume, al menos, 200 g de pescado fresco o congelado (no enlatado) A LA SEMANA?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
4	¿Cuántas veces a la semana consume una o más latas (o vasos) de alguna bebida azucarada ?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) 1-3 veces <input type="checkbox"/> 3) 4-6 veces <input type="checkbox"/> 4) Diario <input type="checkbox"/>
5	¿Consume, por lo menos, 200 g de frutas todos los días (de lunes a domingo)?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
6	¿Cuál es el aceite o grasa que utiliza con mayor frecuencia en la semana para preparar sus alimentos?	1) A <input type="checkbox"/> 2) B <input type="checkbox"/> 3) C <input type="checkbox"/> 4) No sé <input type="checkbox"/>
7	¿Consume, por lo menos, 30 g de oleaginosas o media pieza de aguacate todos los días (de lunes a domingo)?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
8	¿Consume alimentos no preparados en casa 3 o más veces por semana?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
9	¿Qué tipo de carne consume con mayor frecuencia en la semana?	1) A <input type="checkbox"/> 2) B <input type="checkbox"/> 3) C <input type="checkbox"/>
10	¿Consume alimentos procesados (frituras, embutidos, platillos empaquetados listos para calentar y servir) 2 o más veces por semana?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
11	¿Consume postres (galletas, flanes, arroz con leche, pasteles) o dulces (caramelos, paletas, chocolates) 2 o más veces por semana?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
12	¿Consume, por lo menos, 300 g de leguminosas a la semana?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>
13	¿Qué cereales consume con mayor frecuencia en la semana?	1) A <input type="checkbox"/> 2) B <input type="checkbox"/> 3) C <input type="checkbox"/>
14	Si es hombre, ¿consume más de 2 bebidas alcohólicas al día? Si es mujer, ¿consume más de 1 bebida alcohólica al día?	1) Nunca <input type="checkbox"/> 2) Algunas veces <input type="checkbox"/> 3) Casi siempre <input type="checkbox"/> 4) Siempre <input type="checkbox"/>

Autores: Gabriela Macedo Ojeda, María Fernanda Bernal Orozco, Barbara Vizmanos Lamotte, Martha Betzaida Altamirano Martínez, Yolanda Fabiola Márquez Sandoval, Montserrat González Gómez, Nayeli Badillo Camacho, Jaime Fernando Orozco Gutiérrez, Ruth Jackelyne Prado Arriaga, Patricia Belen Salmeron Curiel.