

Table S1. The study quality assessment.

	Aim	Subjects					Assessment						Cofounding	Statistical analysis with CI	Overall quality
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	1.11	1.12			
	Clearly Focused Question	Groups Comparability	Participation Rate	Participation Bias	Attrition Rate/Bias	Comparison of Full & Partial Participants	Clearly Defined Outcomes	Blind Assessment	Comparison of Process Measures	Reliability of assessment of measures	Validity & Reliability of Outcome Measures	More than one assessment of prognostic factor			
Bade 2014 [46]	Y	Y	Y	N/A	N	N	Y	N/A	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Brandes 2011 [47]	Y	N/A	N/A	N/A	12-40%	Y	Y	N/A	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Caliskan 2020 [48]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N	Y	N/A	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Casazza 2019 [49]	Y	Y	N/A	Y	N	N	Y	CS	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Cooper 2017 [50]	Y	Y	Y	N/A	80%	Y	Y	CS	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++
Daugaard 2018 [51]	Y	Y	N/A	N/A	N/A	N/A	Y	N	N	Y	Y	N/A	Y	Y	+
Dayton 2016 [52]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	N	+
De Groot 2008 [53]	Y	N/A	N/A	N/A	4%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	N	+
Dominick 2018 [54]	Y	N/A	N/A	N/A	16%	Y	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++
Frimpong 2019 [32]	Y	N/A	N/A	N/A	8%; 22%; 38%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++
Frimpong 2020 [55]	Y	N/A	N/A	N/A	33%; 41%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	Y	+

Fujita 2013 [26]	Y	Y	N/A	N/A	39%	N/A	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Guedes 2011 [29]	Y	Y	N	N/A	N	N/A	Y	N	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Güler 2019 [31]	Y	Y	N	N/A	7%	CS	Y	N	N/A	Y	Y	N	Y	Y	+
Hawke 2019 [36]	Y	N/A	N/A	N/A	25%; 32%	Y	Y	N/A	Y	Y	Y	CS	Y	N	+
Heiberg 2013 [56]	Y	N/A	N/A	N/A	6%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	+
Höll 2018 [33]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Jeldi 2017 [57]	Y	N/A	N/A	N/A	53%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	CS	Y	N	+
Kahn 2015 [58]	Y	Y	N/A	N/A	N/A	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N/A	Y	N	+
Ko 2013 [30]	Y	Y	Y	N/A	N/A	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N/A	Y	Y	++
Kuhn 2013 [59]	Y	N/A	N/A	N/A	67%	N	Y	N/A	Y	CS	Y	Y	Y	N	+
Lin 2013 [60]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	CS	Y	Y	Y	N	+
Lützner 2014 [61]	Y	Y	N	N/A	27%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++
Lützner 2016 [62]	Y	N/A	N/A	N/A	27%	N	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Matsunaga-Myoji 2019 [27]	Y	Y	N/A	N/A	N	N	Y	N	N/A	Y	Y	N	Y	N	0
Matsunaga-Myoji 2020a [63]	Y	N/A	N/A	N/A	14%; 38%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++

Matsunaga-Myoji 2020b [64]	Y	N/A	N/A	N/A	24%; 38%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	Y	++
Moellenbeck 2020a [38]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	Y	+
Moellenbeck 2020b [28]	Y	Y	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	Y	+
Oka 2020 [35]	Y	N/A	N/A	N/A	33%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Rezzadeh 2019 [65]	Y	Y	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	Y	Y	N	+
Thewlis 2019 [34]	Y	N/A	N/A	N/A	12%; 16%; 20%; 22%	N	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Tobinaga 2019 [37]	Y	N/A	N/A	N/A	N	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Twiggs 2018 [66]	Y	N/A	N/A	N/A	27%;25%; 25%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+
Vissers 2013 [67]	Y	N/A	N/A	N/A	46%	N/A	Y	N/A	Y	Y	Y	N	Y	N	+