

Table S1. Experimental values for the lipid profile and quality indices in the harvested seaweeds.

[illegible]

ESFA	1.8E-01		1.7E-01		2.4E-01		6.8E-01		7.7E-01		4.6E-01		2.8E-01		2.8E-01		2.9E-01	
EMUFA	6.8E-01		6.9E-01		5.6E-01		2.4E-01		2.6E-01		4.2E-01		5.8E-01		5.8E-01		5.2E-01	
SPUFA	1.4E-01		1.4E-01		2.0E-01		7.6E-02		1.1E-01		1.3E-01		1.4E-01		1.5E-01		1.9E-01	
Σω3	5.2E-02		5.3E-02		8.0E-02		7.6E-02		1.1E-01		1.3E-01		7.5E-02		8.0E-02		1.1E-01	
Σω6	7.6E-02		7.5E-02		1.2E-01								6.7E-02		6.6E-02		7.2E-02	
AI	4.0E-01		3.7E-01		5.5E-01		8.0E-01		6.9E-01		4.8E-01		7.4E-01		7.3E-01		7.6E-01	
TI	3.3E-01		2.9E-01		1.7E-01						1.1E+00		1.5E-01		4.5E-01		4.1E-01	
HH	4.1E+00		4.9E+00		3.0E+00		8.4E-01		9.2E-01				2.3E+00		2.4E+00		2.2E+00	

Table S1. Experimental values for the lipid profile and quality indices in the harvested seaweeds (Cont.).

Seaweeds	<i>Gracilaria</i> spp.				<i>L. ochroleuca</i>				<i>O. pinnatifida</i>							
Harvest	Spring		Autumn		Spring		Summer		Spring		Summer		Autumn		Winter	
Fatty acids	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
SFA																
C14:0	4.8E-02	5.5E-03	4.8E-02	3.7E-04	4.4E-02	1.7E-03	3.9E-02	8.0E-04	3.3E-02	1.7E-03	3.1E-02	1.5E-03	4.5E-02	1.5E-03	3.1E-02	5.7E-03
C15:0							2.6E-03	1.6E-04	3.5E-03	1.0E-05			5.4E-03	2.4E-04		
C16:0	4.7E-01	9.2E-03	2.8E-01	1.2E-02	2.9E-01	1.9E-02	1.9E-01	2.9E-03	2.6E-01	2.8E-02	3.1E-01	2.2E-02	2.3E-01	1.1E-02	3.0E-01	1.4E-02
C17:0							2.4E-03	8.6E-07	2.2E-03	5.8E-05			2.1E-03	1.5E-04		
C18:0	2.8E-01	1.8E-02	3.4E-02	9.8E-03	5.9E-02	4.8E-03	5.2E-02	4.4E-03	5.7E-02	4.1E-03	8.2E-02	9.0E-03	6.2E-02	5.4E-03	3.4E-02	3.3E-03
C20:0					5.4E-03	2.7E-04	3.7E-03	2.7E-04	2.4E-03	2.0E-04			1.9E-03	9.9E-05	7.0E-03	4.0E-03
C21:0																
C22:0					5.6E-03	5.6E-04	3.4E-03	9.0E-05	2.7E-03	1.3E-04					5.0E-03	4.0E-04
C23:0																
C24:0							2.3E-03	1.8E-05								
MUFA																
C14:1 n-5																
C15:1 n-5			4.5E-01	3.4E-02												
C16:1 n-7					4.3E-02	4.2E-03	4.2E-02	3.3E-03	5.1E-02	3.5E-03	3.6E-02	6.2E-03	6.4E-02	2.9E-03	1.5E-02	5.8E-03
C17:1 n-7							1.3E-03	4.3E-05	2.2E-03	1.0E-04						
C18:1 n-9 t							2.8E-03	2.3E-05	6.3E-03	1.1E-03						
C18:1 n-9 c	1.2E-01	1.0E-02	7.3E-02	1.1E-02	2.4E-01	3.4E-03	2.9E-01	6.1E-04	2.8E-01	2.0E-02	2.8E-01	2.5E-02	2.6E-01	5.4E-03	1.5E-01	4.7E-03
C20:1n-9	2.1E-02	2.6E-03			3.8E-03	1.4E-04	2.3E-02	2.9E-04	3.4E-02	2.6E-03			5.5E-02	4.5E-03		
C22:1 n-9	5.3E-02	4.2E-03	1.2E-01	1.9E-03	1.7E-01	1.1E-02	4.7E-02	2.3E-03	1.7E-02	7.5E-05	9.5E-02	7.3E-03	1.3E-02	1.1E-03	1.4E-01	6.9E-03
C24:1 n-9							2.8E-03	1.6E-04	4.1E-03	2.0E-05			5.4E-03	3.2E-04		
PUFA																
C18:2 n-6 t																
C18:2 n-6 c	1.5E-02	1.7E-04			5.7E-02	2.2E-03	1.2E-01	3.3E-03	9.6E-02	1.0E-02	1.1E-02	1.1E-03	9.9E-02	2.0E-03	1.7E-02	3.1E-03
C18:3 n-3					1.7E-02	3.5E-04	8.9E-02	7.5E-03	4.6E-02	1.3E-02			3.4E-02	1.9E-03		
C18:3 n-6					5.4E-03	8.1E-04	3.4E-03	4.4E-05	2.0E-03	2.9E-05			2.6E-03	2.2E-04		
C20:2 n-6							2.9E-03	1.4E-04	2.8E-03	8.7E-05						
C20:3 n-3																
C20:3 n-6							1.3E-03	4.9E-05								
C20:4 n-6							1.9E-03	4.3E-05	3.2E-03	7.1E-06			5.6E-03	1.4E-04		

C20:5 n-3					5.9E-02	2.3E-03	4.0E-02	1.9E-03	4.8E-02	6.6E-03	1.6E-01	7.0E-03	5.1E-02	2.5E-03	3.1E-01	2.7E-03
C22:2 n-6																
C22:6 n-3							3.8E-02	3.4E-03	4.6E-02	4.0E-03			5.8E-02	2.4E-03		
ΣSFA	7.9E-01		3.6E-01		4.1E-01		3.0E-01		3.6E-01		4.2E-01		3.5E-01		3.7E-01	
ΣMUFA	1.9E-01		6.4E-01		4.5E-01		4.1E-01		4.0E-01		4.1E-01		4.0E-01		3.0E-01	
ΣPUFA	1.5E-02		0.0E+00		1.4E-01		3.0E-01		2.5E-01		1.7E-01		2.5E-01		3.2E-01	
Σω3			0.0E+00		7.6E-02		1.7E-01		1.4E-01		1.6E-01		1.4E-01		3.1E-01	
Σω6	1.5E-02		0.0E+00		6.2E-02		1.3E-01		1.0E-01		1.1E-02		1.1E-01		1.7E-02	
AI	3.2E+00		7.4E-01		7.9E-01		4.9E-01		6.1E-01		7.5E-01		6.3E-01		6.8E-01	
TI	7.6E+00				7.9E-01		1.3E-01		1.7E-01		5.2E-01		1.7E-01		2.9E-01	
HH	2.6E-01		2.1E-01		1.1E+00		2.5E+00		1.8E+00		1.3E+00		1.8E+00		1.4E+00	

Table S1. Experimental values for the lipid profile and quality indices in the harvested seaweeds (Cont.).

Seaweeds	<i>Porphyra</i> spp.				<i>S. polyschides</i>				<i>Ulva</i> spp.			
Harvest	Summer		Autumn		Summer		Autumn		Summer		Autumn	
Fatty acids	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
SFA												
C14:0	3.8E-02	6.8E-03	4.2E-02	1.3E-02	3.8E-02	6.2E-03	3.4E-02	6.5E-04	3.4E-02	6.2E-03		
C15:0							3.7E-03	1.4E-04				
C16:0	2.4E-01	1.7E-02	2.6E-01	3.2E-02	3.3E-01	8.8E-03	2.6E-01	1.7E-03	3.6E-01	2.0E-02	3.0E-01	9.3E-03
C17:0							9.4E-03	3.5E-04				
C18:0	1.4E-01	7.3E-03	1.4E-01	5.4E-02	7.1E-02	1.9E-02	4.4E-02	4.3E-04	1.9E-01	2.3E-02	1.8E-01	1.4E-02
C20:0							1.0E-02	8.9E-05				
C21:0												
C22:0	3.3E-02	5.7E-03					7.3E-03	1.9E-04				
C23:0												
C24:0												
MUFA												
C14:1 n-5	2.0E-02	3.4E-03										
C15:1 n-5												
C16:1 n-7	5.1E-02	7.7E-03					2.7E-02	8.0E-04			4.9E-02	6.6E-03
C17:1 n-7	2.5E-02	4.0E-03										
C18:1 n-9 t												
C18:1 n-9 c	9.1E-02	9.1E-03	9.9E-02	1.4E-03	1.9E-01	3.3E-03	1.3E-01	4.0E-03	1.2E-01	1.7E-03	1.1E-01	6.0E-03
C20:1n-9	3.7E-02	1.4E-03										
C22:1 n-9	1.1E-01	1.9E-03	1.6E-01	1.7E-03	2.1E-01	5.5E-03	1.8E-01	9.5E-04	2.7E-02	3.0E-03		
C24:1 n-9												
PUFA												
C18:2 n-6 t												
C18:2 n-6 c	1.8E-02	1.3E-03	4.3E-02	1.1E-02	6.3E-02	1.9E-03	1.5E-01	3.4E-03	6.6E-02	1.5E-02	7.1E-02	2.8E-03

C18:3 n-3					5.5E-02	5.8E-03	4.7E-02	8.8E-04	1.4E-01	1.8E-02	2.8E-01	2.0E-02
C18:3 n-6							3.3E-02	6.5E-04				
C20:2 n-6							2.2E-03	2.2E-04				
C20:3 n-3							7.2E-04	7.9E-05				
C20:3 n-6							1.0E-03	1.1E-04				
C20:4 n-6												
C20:5 n-3	2.0E-01	6.4E-03	2.5E-01	1.8E-02	4.8E-02	4.9E-03	5.5E-02	2.7E-03	6.1E-02	5.1E-03		
C22:2 n-6												
C22:6 n-3												
ΣSFA	4.5E-01		4.5E-01		4.4E-01		3.7E-01		5.9E-01		4.8E-01	
ΣMUFA	3.4E-01		2.6E-01		4.0E-01		3.4E-01		1.5E-01		1.6E-01	
ΣPUFA	2.1E-01		2.9E-01		1.7E-01		2.9E-01		2.6E-01		3.5E-01	
Σω3	2.0E-01		2.5E-01		1.0E-01		1.0E-01		2.0E-01		2.8E-01	
Σω6	1.8E-02		4.3E-02		6.3E-02		1.8E-01		6.6E-02		7.1E-02	
AI	7.1E-01		7.6E-01		8.5E-01		6.4E-01		1.2E+00		5.9E-01	
TI	4.8E-01		4.6E-01		7.9E-01		5.9E-01		7.9E-01		4.9E-01	
HH	1.1E+00		1.3E+00		9.7E-01		1.3E+00		1.0E+00		1.5E+00	

Table S2. Experimental values for the lipid profile and quality indices of the commercial seaweeds.

Seaweeds	<i>A. nodosum</i>		<i>C. crispus</i>				<i>F. vesiculosus</i>		<i>Laminaria</i> spp.		<i>Porphyra</i> spp.		<i>Ulva</i> spp.		<i>U. pinnatifida</i>	
Commercial production	Wild		Wild		Aquaculture		Wild		Wild		Aquaculture		Aquaculture		Wild	
Fatty acids	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
SFA																
C12:0	6.2E-04	4.9E-05														
C13:0																
C14:0	9.0E-02	2.0E-03	2.6E-02	6.3E-03	4.7E-02	8.0E-04	1.2E-01	6.4E-03	3.7E-02	3.4E-03	2.0E-02	1.5E-03	3.3E-02	6.2E-04	3.2E-02	1.6E-03
C15:0	1.9E-03	1.3E-04	2.7E-03	7.7E-05	4.5E-03	1.7E-04	3.7E-03	5.3E-05	2.2E-03	2.3E-04			3.2E-03	2.5E-04		
C16:0	9.7E-02	5.4E-03	2.3E-01	2.0E-02	2.4E-01	1.1E-02	1.4E-01	2.0E-03	2.3E-01	1.7E-02	2.3E-01	1.4E-02	2.1E-01	9.3E-04	2.4E-01	1.2E-02
C17:0	1.7E-03	5.7E-05	2.2E-03	3.0E-04			5.9E-03	4.2E-04	6.1E-03	2.3E-04			2.2E-03	1.1E-04	9.1E-03	1.8E-04
C18:0	9.7E-03	9.2E-04	7.0E-02	4.2E-03	9.4E-02	6.3E-03	1.5E-02	4.3E-04	3.5E-02	1.4E-04	9.1E-02	2.6E-03	6.3E-02	7.1E-05	7.7E-02	4.1E-03
C20:0	4.5E-03	2.8E-04	1.6E-03	7.1E-05			4.0E-03	2.9E-04	3.4E-03	5.6E-05			2.1E-03	1.1E-04	1.3E-02	2.2E-04
C21:0	5.2E-04	7.0E-06														
C22:0	8.0E-03	1.9E-04					4.6E-03	1.5E-04					3.5E-03	9.8E-06		
C23:0	8.3E-03	3.4E-04					1.7E-03	3.4E-05								
C24:0	1.9E-03	6.7E-05	1.4E-03	1.1E-04			2.2E-03	9.5E-05					1.3E-02	1.1E-03		
MUFA																
C14:1 n-5	2.4E-03	1.6E-04					1.2E-03	8.6E-05								
C15:1 n-5																
C16:1 n-7	1.5E-02	1.3E-03	3.3E-02	8.0E-03	6.8E-02	1.1E-03	2.5E-02	4.7E-04	3.9E-02	2.6E-03	3.9E-02	3.3E-03	4.8E-02	5.7E-05	9.6E-03	5.6E-04
C17:1 n-7	9.1E-04	2.3E-05					1.1E-03	4.2E-05					1.3E-03	5.4E-05		
C18:1 n-9 t			3.6E-03	7.9E-05									3.9E-03	1.2E-04		
C18:1 n-9 c	4.0E-01	8.7E-03	2.9E-01	2.1E-02	2.4E-01	1.4E-03	2.4E-01	6.9E-03	2.1E-01	1.9E-02	3.0E-01	5.5E-03	2.9E-01	7.3E-04	2.0E-01	1.4E-03
C20:1n-9	2.5E-03	1.7E-04	2.0E-02	5.6E-03	7.4E-02	6.5E-03	1.2E-02	5.8E-04	1.4E-02	1.3E-03	2.3E-02	4.4E-04	4.7E-02	6.4E-04		
C22:1 n-9	1.4E-01	9.4E-03	1.1E-02	1.4E-04	1.5E-02	2.1E-04	1.3E-01	4.7E-03	1.5E-01	1.8E-02	1.6E-02	1.8E-04	1.6E-02	9.1E-05	1.1E-01	1.9E-03
C24:1 n-9	3.4E-04	3.0E-05	2.7E-03	1.8E-04			9.0E-04	7.3E-05					4.5E-03	5.6E-05		
PUFA																
C18:2 n-6 t																
C18:2 n-6 c	1.0E-01	6.1E-04	1.2E-01	1.3E-02	8.5E-02	5.9E-03	9.9E-02	1.2E-04	1.1E-01	9.5E-03	1.4E-01	1.0E-02	1.1E-01	1.9E-04	1.2E-01	2.4E-03
C18:3 n-3	3.4E-02	1.5E-03	1.2E-01	9.4E-03	3.4E-02	1.9E-03	7.6E-02	2.8E-03	8.1E-02	1.8E-02	9.0E-02	3.3E-03	8.3E-02	1.7E-04	1.3E-01	8.6E-03
C18:3 n-6	1.8E-03	2.3E-05	3.2E-03	1.4E-04			2.3E-03	1.4E-04	3.1E-03	2.1E-04			2.1E-03	2.9E-05		
C20:2 n-6	2.1E-02	3.2E-04	3.1E-03	6.5E-05			1.2E-02	3.0E-04	2.1E-03	1.9E-04			3.6E-03	9.2E-06		
C20:3 n-3	3.3E-03	1.0E-04					1.7E-03	6.6E-05								
C20:3 n-6	9.2E-04	7.1E-05					9.9E-04	4.5E-05					1.7E-03	2.4E-05		

C20:4 n-6					4.0E-03	5.9E-05	3.5E-04	3.1E-05	9.6E-04	2.2E-05			3.5E-03	2.1E-04		
C20:5 n-3	4.5E-02	3.8E-03	2.2E-02	4.8E-03	4.6E-02	3.2E-03	8.7E-02	1.6E-03	5.7E-02	5.6E-03	1.9E-02	8.9E-05	1.7E-02	7.8E-04	4.3E-02	3.0E-03
C22:2 n-6																
C22:6 n-3	2.0E-03	2.7E-04	3.8E-02	2.2E-03	5.5E-02	4.3E-03	8.8E-03	1.0E-04	2.3E-02	1.4E-03	2.7E-02	8.3E-06	3.5E-02	1.6E-03	1.1E-02	2.7E-04
ΣSFA	2.2E-01		3.3E-01		3.8E-01		3.0E-01		3.1E-01		3.4E-01		3.3E-01		3.7E-01	
ΣMUFA	5.7E-01		3.6E-01		3.9E-01		4.1E-01		4.2E-01		3.8E-01		4.1E-01		3.2E-01	
ΣPUFA	2.1E-01		3.1E-01		2.2E-01		2.9E-01		2.7E-01		2.8E-01		2.6E-01		3.0E-01	
Σω3	8.4E-02		1.8E-01		1.3E-01		1.7E-01		1.6E-01		1.4E-01		1.4E-01		1.8E-01	
Σω6	1.3E-01		1.3E-01		8.9E-02		1.1E-01		1.1E-01		1.4E-01		1.2E-01		1.2E-01	
AI	5.9E-01		4.9E-01		6.9E-01		8.7E-01		5.4E-01		4.7E-01		5.1E-01		5.9E-01	
TI	1.6E-01		1.5E-01		1.7E-01		1.2E-01		1.4E-01		2.1E-01		1.7E-01		1.6E-01	
HH	3.1E+00		2.3E+00		1.6E+00		2.0E+00		1.8E+00		2.3E+00		2.2E+00		1.8E+00	

Table S3. Concentrations of aliphatic hydrocarbons (µg/g dry mass) and respective deviations found in seaweeds under study.

Species	Seaweeds collected	C18	C19	C20	C22	C24	C28	C32	C36	ΣAHCs
<i>A. nodosum</i>	Su	12 ± 1	5.7 ± 0.7	2.3 ± 0.2	1.1 ± 0.1	0.68 ± 0.09	0.19 ± 0.03	0.34 ± 0.13	0.83 ± 0.01	31 ± 12
	Wi	n.d.	0.63 ± 0.03	0.67 ± 0.04	0.35 ± 0.04	5.9 ± 0.1	0.42 ± 0.01	0.25 ± 0.01	n.d.	11 ± 5
<i>C. crispus</i>	Sp	1.9 ± 0.2	0.87 ± 0.09	0.60 ± 0.07	0.24 ± 0.07	0.24 ± 0.03	0.085 ± 0.017	n.d.	n.d.	5.4 ± 2.2
	Su	1.2 ± 0.2	0.61 ± 0.05	0.46 ± 0.09	0.31 ± 0.10	0.30 ± 0.06	0.22 ± 0.03	0.24 ± 0.05	n.d.	4.6 ± 2.0
	Au	2.7 ± 0.3	0.31 ± 0.01	0.59 ± 0.05	0.46 ± 0.10	0.20 ± 0.03	0.20 ± 0.04	n.d.	n.d.	6.1 ± 2.5
	Cm ^a	11 ± 1	0.20 ± 0.01	0.24 ± 0.02	0.22 ± 0.01	1.1 ± 0.3	3.3 ± 0.9	1.2 ± 0.4	0.23 ± 0.09	13 ± 10
	Cm ^b	0.27 ± 0.02	0.32 ± 0.04	0.41 ± 0.01	0.24 ± 0.02	0.17 ± 0.02	0.45 ± 0.03	0.076 ± 0.010	0.21 ± 0.01	2.8 ± 1.1
<i>F. spiralis</i>	Sp	4.4 ± 0.2	1.8 ± 0.2	1.1 ± 0.1	0.52 ± 0.03	0.34 ± 0.12	0.45 ± 0.04	n.d.	n.d.	11 ± 5
	Su	4.7 ± 0.6	2.0 ± 0.3	1.2 ± 0.2	0.71 ± 0.14	0.36 ± 0.05	0.50 ± 0.10	n.d.	n.d.	13 ± 6
<i>F. vesiculosus</i>	Cm ^b	0.77 ± 0.11	1.2 ± 0.1	0.78 ± 0.01	0.75 ± 0.03	2.2 ± 0.09	0.73 ± 0.02	0.50 ± 0.13	2.8 ± 0.1	12 ± 4
<i>Gracilaria</i> spp.	Sp	1.0 ± 0.1	0.64 ± 0.04	0.19 ± 0.01	0.26 ± 0.04	0.26 ± 0.01	0.27 ± 0.01	n.d.	n.d.	3.6 ± 1.5
	Au	3.2 ± 0.2	0.41 ± 0.02	0.48 ± 0.05	0.68 ± 0.05	0.20 ± 0.04	0.24 ± 0.07	n.d.	n.d.	7.0 ± 2.9
<i>L. ochroleuca</i>	Sp	0.58 ± 0.11	0.56 ± 0.10	0.26 ± 0.01	0.25 ± 0.08	0.21 ± 0.04	0.19 ± 0.04	0.14 ± 0.04	n.d.	3.1 ± 1.3
	Su	n.d.	0.16 ± 0.01	0.28 ± 0.06	0.18 ± 0.01	0.41 ± 0.08	0.31 ± 0.04	0.067 ± 0.021	0.49 ± 0.01	2.4 ± 0.8
<i>Laminaria</i> spp.	Cm ^b	n.d.	1.1 ± 0.1	0.57 ± 0.03	0.60 ± 0.06	3.4 ± 0.2	0.387568	0.092 ± 0.03	n.d.	8.3 ± 3.5
<i>O. pinnatifida</i>	Sp	7.1 ± 0.6	2.6 ± 0.3	1.3 ± 0.1	0.72 ± 0.08	0.72 ± 0.21	0.63 ± 0.06	0.41 ± 0.06	0.34 ± 0.13	19 ± 8
	Au	n.d.	0.17 ± 0.03	0.17 ± 0.04	0.072 ± 0.010	0.036 ± 0.007	0.24 ± 0.04	0.039 ± 0.009	n.d.	1.0 ± 0.4
<i>Porphyra</i> spp.	Su	2.8 ± 0.2	1.2 ± 0.1	0.59 ± 0.10	0.54 ± 0.09	0.57 ± 0.11	0.44 ± 0.08	0.82 ± 0.18	n.d.	9.6 ± 4.0
	Au	7.4 ± 0.5	1.0 ± 0.2	1.2 ± 0.1	1.6 ± 0.3	0.45 ± 0.12	0.38 ± 0.05	n.d.	n.d.	17 ± 7
	Cm ^b	0.56 ± 0.02	0.52 ± 0.05	0.58 ± 0.05	0.33 ± 0.01	0.044 ± 0.012	0.47 ± 0.02	0.085 ± 0.009	0.52 ± 0.10	4.1 ± 1.5
<i>Ulva</i> spp.	Su	3.2 ± 0.2	3.7 ± 0.4	1.1 ± 0.1	0.62 ± 0.01	0.32 ± 0.01	0.49 ± 0.13	n.d.	n.d.	13 ± 5
	Au	6.3 ± 0.8	1.5 ± 0.1	1.8 ± 0.2	1.1 ± 0.1	0.19 ± 0.03	0.22 ± 0.02	n.d.	n.d.	15 ± 6
	Cm ^b	0.60 ± 0.03	0.46 ± 0.04	0.51 ± 0.02	0.55 ± 0.06	4.0 ± 0.1	7.7 ± 0.4	1.9 ± 0.09	n.d.	21 ± 9

<i>U. pinnatifida</i>	Su	10 ± 1	5.3 ± 0.7	2.2 ± 0.5	1.1 ± 0.4	0.72 ± 0.16	0.48 ± 0.14	0.29 ± 0.07	n.d.	28 ± 12
	Wi	2.3 ± 0.1	0.56 ± 0.04	0.45 ± 0.02	0.45 ± 0.03	0.14 ± 0.01	0.12 ± 0.01	n.d.	n.d.	5.4 ± 2.3
	Cm ^a	0.20 ± 0.03	0.25 ± 0.06	0.51 ± 0.07	0.28 ± 0.02	3.0 ± 0.9	1.9 ± 0.2	0.83 ± 0.22	0.67 ± 0.05	10 ± 4

Sp: Spring; Su: Summer; Au: Autumn; Wi: Winter; Cm^a: Commercial wild origin; Cm^b: Commercial aquaculture origin.

The seaweeds harvested at different times of the year and the ones acquired in Portugal were analyzed. It should be noted that table S3 does not show the results for all samples since even after adding activated carbon, it was impossible to remove the color from the sample altogether, and it was not possible to proceed with the analysis of the sample by GC.