

Supplementary Table S9. Final version of the CFQ-e (English and Spanish version)

<b>Subscales and items for the final CFQ-e Model (4 subscales-37 items)</b>
<i>Fear relating to sexual aspects and embarrassment Subscale</i>
12- My vagina stretching after a vaginal birth
13- Loss of sexual pleasure because of stretched vagina after childbirth
15- A less attractive body after childbirth
24- A less attractive vagina after vaginal childbirth
26- Loss of sexual pleasure because of pain or discomfort after childbirth
27- My partner loses sexual pleasure after childbirth because of my stretched vagina after childbirth.
7 Being seen naked during labour
21- Being seen urinating during labour
23- Feeling observed by strangers during labour
32- Being seen defecating during labour
<i>Fear of Medical Interventions Subscale</i>
4- Receiving general anaesthesia
5- Receiving injections
22- Having an epidural
28- Needing stitches after childbirth
33- Not proceeding with a vaginal birth despite preferring one
36- Having a C-section
38- Having a catheter (a tube that is inserted in the bladder to collect urine)
39- Feeling pain during a C-section
40- Not proceeding with the type of childbirth I chose (e.g., vaginal or C-section)
25- Having scars after a C-section
<i>Fear of pain Subscale</i>
29- Not receiving an epidural during labour despite desiring or needing one
30- Feeling pain during labour
31- Having a vaginal childbirth
34- Feeling pain while pushing
35- Feeling pain during a vaginal birth
37- Feeling pain during contractions
18- Not receiving adequate pain relief
<i>Fear of harm and dying Subscale</i>
1- Being harmed by incompetent medical care
2- Tears or rectal damage resulting from childbirth
3- Dying during labour
6- They cause injury or harm to my baby due to the delivery
8- A vaginal tear during labour
9- My baby will be harmed during labour
10- They harm the baby in the course of a medical intervention during labour (e.g., vacuum, anaesthesia, forceps, etc.)
16- My baby suffocating during labour
17- Needing a forceps or vacuum
20- My baby dying during labour
<i>Items removed from the final version of the CFQ-e with respect to the original CFQ version</i>
11- Not having a C-section despite desiring one
14- Losing self-control in front of other people (being rude, screaming) during labour
19- Have an episiotomy performed (have a cut made in your vagina)

<b>Subescalas e ítems para el Modelo final del CFQ-e</b>
<i>Subescala Miedo respecto aspectos sexuales y vergüenza</i>
12-Que tu vagina se estire por tener un parto vaginal
13-Disfrutar menos de las relaciones sexuales por el estiramiento de la vagina a causa del parto vaginal
15-Que tu cuerpo sea menos atractivo tras el parto
24-Que tu vagina se vea menos atractiva tras un parto vaginal
26-Disfrutar menos de las relaciones sexuales por sentir dolor o molestias tras el parto
27-Que tu pareja disfrute menos de las relaciones sexuales después del parto por el estiramiento de tu vagina tras el parto
7-Que otras personas te vean desnuda durante el parto
21-Que otras personas te vean orinar durante el parto
23-Sentirte observada por desconocidos durante el parto
32-Que otras personas te vean defecar durante el parto
<i>Subescala Miedo a Procedimientos médicos</i>
4-Recibir anestesia general
5-Que te administren inyecciones
22-Que te administren la epidural
28-Necesitar puntos de sutura tras el parto
33-No poder tener un parto vaginal a pesar de ser lo que prefieres
36-Tener una cesárea
38-Que te sonden (un tubo que se inserta en la uretra para recoger la orina)
39-Sentir dolor durante una cesárea
40-No poder tener el tipo de parto que te gustaría (por ejemplo vaginal o cesárea)
25-Que te queden cicatrices tras la cesárea
<i>Subescala Miedo al dolor</i>
29-Que no te pongan la epidural durante el parto en el caso de quererla o necesitarla
30-Sentir dolor durante el parto
31-Tener un parto vaginal
34-Sentir dolor mientras empujas al bebé
35-Sentir dolor durante un parto vía vaginal
37-Sentir dolor durante las contracciones
18-No recibir la medicación para el dolor que necesitas
<i>Subescala Miedo al daño corporal y a la muerte</i>
1-Que te hagan daño por una asistencia médica incompetente
2-Sufrir un desgarro o daño rectal como consecuencia del parto
3-Morir durante el parto
6-Que dañen o perjudiquen al bebé como consecuencia del parto
8-Sufrir un desgarro vaginal durante el parto
9-Que el bebé sufra algún daño durante el parto
10-Que dañen al bebé en una intervención médica durante el parto (ej, ventosa, anestesia, fórceps ...)
16-Que el bebé se asfixie durante el parto
17-Necesitar un fórceps o ventosa
20-Que el bebé muera durante el parto
<i>Ítems eliminados respecto a la versión original del CFQ</i>
11-Que no te hagan una cesárea cuando es lo que tú quieres
14-Perder el control de tus emociones frente a otras personas (ser maleducada, gritar) durante el parto
19-Que te realicen una episiotomía (que te realicen un corte en tu vagina)