



Supplementary Material

Appendix A

RESEARCH QUESTIONNAIRE

TREND DAN PENGETAHUAN TENTANG KANTA SENTUH DI KALANGAN REMAJA SEKOLAH DI KAWASAN LUAR BANDAR DI SELANGOR

(Trend and level of knowledge about contact lens wear amongst teenagers in rural areas in Selangor)

No. Kad Pengenalan: _____

No. Telefon/Emel: _____

Tarikh Lahir: _____

Jantina: Lelaki Perempuan

Sekolah: _____

Tingkatan: _____

Bangsa: Melayu Cina India Lain-lain: _____

Arahan: Sila tandakan ☒ pada kotak yang bersesuaian.

Jika anda tidak pernah memakai kanta sentuh, sila terus ke soalan 18-24.

1. Berapa lamakah anda telah memakai kanta sentuh?

Nyatakan ____bulan, ____tahun

2. Dari manakah anda memperolehi kanta sentuh anda?

- ☐ Rakan
- ☐ Kedai optikal
- ☐ Klinik Optometri
- ☐ Internet
- ☐ Pasar malam
- ☐ Kedai aksesori kecantikan
- ☐ Lain-lain (nyatakan) _____

3. Kanta sentuh jenis apakah yang anda pakai?

- ☐ Kanta sentuh lembut
- ☐ Kanta sentuh keras

Sila namakan jenama kanta _____

4. Nyatakan modaliti pemakaian kanta sentuh anda

- ☐ Pemakaian harian (8-10 jam sehari)
- ☐ Pemakaian berpanjangan (12-18 jam sehari)
- ☐ Pemakaian berterusan (selama seminggu)

5. Berikan sebab anda memakai kanta sentuh

- ☐ Kosmetik
- ☐ Keselesaan
- ☐ Terapeutik
- ☐ Sukan
- ☐ Lain-lain (nyatakan) _____

6. Sistem apakah yang anda guna untuk mencuci kanta sentuh anda?

- ☐ Sistem hidrogen peroksida
- ☐ Kimia (chemicals)
- ☐ Pencuci (cleaner)
- ☐ Disinfektan

- ☐ Salin
 - ☐ Tablet enzim
 - ☐ Pelbagai guna (multipurpose)
 - ☐ Haba
 - ☐ Lain-lain (nyatakan) _____
7. Adakah anda mencuci tangan sebelum mencuci kanta sentuh anda?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
8. Adakah anda mencuci kanta sentuh anda?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
9. Sekiranya 'ya' bilakah anda mencuci kanta sentuh anda?
- ☐ Setiap kali menggunakan kanta sentuh
 - ☐ Setiap kali menyimpan kanta sentuh
 - ☐ Kadang-kadang (nyatakan) _____
10. Larutan apakah yang anda gunakan untuk membilas kanta sentuh anda selepas mencucinya
- ☐ Salin
 - ☐ Pelbagai guna (multipurpose)
 - ☐ Air paip
11. Adakah anda merendam kanta sentuh anda di dalam larutan disinfektan?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
12. Berapa lamakah anda merendamnya?
- ☐ Kurang daripada 4 jam
 - ☐ Lebih daripada 6 jam
13. Adakah anda menggunakan agen rewetting semasa memakai kanta sentuh?
- ☐ Ya
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak
14. Adakah anda menggunakan tablet protein dalam rendaman kanta sentuh anda?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
15. Berapa lamakah anda melakukannya?
- ☐ Kurang daripada 4 jam
 - ☐ Lebih daripada 6 jam
16. Berapa kalikah anda menukar kanta sentuh anda?
- ☐ Setiap bulan
 - ☐ Setiap tahun
 - ☐ Setiap 2 tahun
 - ☐ Tidak pernah
17. Pernahkah anda berkongsi kanta sentuh dengan rakan anda?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
18. Semua jenis kanta sentuh melindungi mata daripada sinaran cahaya ultra lembayung (UV)
- ☐ Benar

☐ Salah

19. Kanta sentuh boleh dibersihkan dengan menggunakan air paip
☐ Benar
☐ Salah
20. Kanta sentuh boleh dipakai semasa berenang sekiranya belodok (goggles) turut dipakai
☐ Benar
☐ Salah
21. Adalah tidak sihat untuk memakai kanta sentuh semasa menggunakan jakuzi
☐ Benar
☐ Salah
22. Pemakai kanta sentuh lembut adalah lebih mudah mendapat jangkitan pada mata berbanding dengan pemakai kanta sentuh keras
☐ Benar
☐ Salah
23. Cecair salin yang steril adalah baik untuk disinfeksi kanta sentuh
☐ Benar
☐ Salah
24. Anda mesti menjalani pemeriksaan mata sekurang-kurangnya sekali setahun selepas pemakaian kanta sentuh
☐ Benar
☐ Salah

Segala jawapan dan maklumat peribadi anda adalah sulit.
Terima kasih di atas kerjasama anda.