

Supplementary Material

Table S1. Descriptive statistics for the Italian Delaying Gratification Inventory (DGI).

| Factor | Item | <i>M</i> | <i>SD</i> | Skewness | Kurtosis |
|-------------------|--|----------|-----------|----------|----------|
| Food | DGI1. I can resist junk food when I want to. | 3.66 | 1.27 | -0.55 | -0.86 |
| | DGI6. I would have a hard time sticking with a special, healthy diet. (R) | 2.80 | 1.32 | 0.17 | -1.04 |
| | DGI11. If my favorite food were in front of me, I would have a difficult time waiting to eat it. (R) | 3.65 | 1.25 | -0.61 | -0.65 |
| | DGI16. It is easy for me to resist candy and bowls of snack foods. | 3.02 | 1.24 | 0.02 | -0.99 |
| | DGI21. Sometimes I eat until I make myself sick. (R) | 2.20 | 1.30 | 0.68 | -0.86 |
| | DGI26. I have always tried to eat healthy because it pays off in the long run. | 2.99 | 1.13 | 0.04 | -0.64 |
| | DGI31. Even if I am hungry, I can wait until it is meal time before eating something. | 3.08 | 1.17 | -0.02 | -0.91 |
| Physical Pleasure | DGI2. I am able to control my physical desires. | 3.75 | 0.97 | -0.48 | -0.22 |
| | DGI7. I like to get to know someone before having a physical relationship. | 4.19 | 1.10 | -1.34 | 0.98 |
| | DGI12. My habit of focusing on what “feels good” has cost me in the long run. (R) | 3.11 | 1.06 | -0.15 | -0.36 |
| | DGI17. I have given up physical pleasure or comfort to reach my goals. | 2.82 | 1.05 | -0.01 | -0.31 |
| | DGI22. I prefer to explore the physical side of romantic involvements right away. (R) | 2.43 | 1.16 | 0.35 | -0.79 |
| | DGI27. When faced with a physically demanding chore, I always tried to put off doing it. (R) | 2.45 | 1.09 | 0.41 | -0.49 |
| | DGI32. I have lied or made excuses in order to go do something more | 3.12 | 1.09 | -0.19 | -0.56 |

| | | | | | |
|--------------------|---|------|------|-------|-------|
| | pleasurable. (R) | | | | |
| Social Interaction | DGI3. I hate having to take turns with other people. (R) | 2.83 | 1.13 | 0.08 | -0.56 |
| | DGI8. Usually I try to consider how my actions affect others. | 3.65 | 0.95 | -0.60 | 0.24 |
| | DGI13. I think that helping each other benefits society. | 4.20 | 0.90 | -1.23 | 1.55 |
| | DGI18. I try to consider how my actions will affect other people in the long-term. | 3.49 | 0.99 | -0.54 | 0.08 |
| | DGI23. I do not consider how my behavior affects other people. (R) | 2.15 | 1.02 | 0.60 | -0.22 |
| | DGI28. I value the needs of other people around me. | 3.53 | 0.91 | -0.48 | 0.11 |
| | DGI33. There is no point in considering how my decisions affect other people. (R) | 2.18 | 1.02 | 0.49 | -0.52 |
| Money | DGI4. When I am able to, I try to save away a little money in case an emergency should arise. | 3.57 | 1.26 | -0.52 | -0.83 |
| | DGI9. It is hard for me to resist buying things I cannot afford. (R) | 2.52 | 1.20 | 0.43 | -0.75 |
| | DGI14. I try to spend my money wisely. | 3.69 | 1.08 | -0.59 | -0.27 |
| | DGI19. I cannot be trusted with money. (R) | 1.90 | 1.09 | 1.15 | 0.65 |
| | DGI24. When someone gives me money, I prefer to spend it right away. (R) | 1.99 | 1.08 | 0.99 | 0.38 |
| | DGI29. I manage my money well. | 3.64 | 1.05 | -0.59 | -0.14 |
| | DGI34. I enjoy spending money the moment I get it. (R) | 2.41 | 1.15 | 0.46 | -0.63 |
| Achievement | DGI5. I worked hard in school to improve myself as a person. | 3.31 | 1.12 | -0.22 | -0.66 |
| | DGI10. I have tried to work hard in school so that I could have a better future. | 3.50 | 1.11 | -0.40 | -0.50 |
| | DGI15. In school, I tried to take the easy way out. (R) | 2.77 | 1.22 | 0.23 | -0.85 |
| | DGI20. I am capable of working hard to get ahead in life. | 3.75 | 0.98 | -0.69 | 0.21 |
| | DGI25. I cannot motivate myself to accomplish long-term goals. (R) | 2.36 | 1.13 | 0.35 | -0.71 |

| | | | | |
|---|------|------|-------|-------|
| DGI30. I have always felt like my hard work would pay off in the end. | 3.73 | 1.05 | -0.56 | -0.26 |
| DGI35. I would rather take the easy road in life than get ahead. (R) | 2.15 | 1.02 | 0.60 | -0.23 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item should be reversely scored in calculating total score.

Table S2. Polychoric correlations between Italian DGI Food subscale items.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. DGI1 | — | | | | | | |
| 2. DGI6 (R) | 0.26 | — | | | | | |
| 3. DGI11 (R) | 0.28 | 0.28 | — | | | | |
| 4. DGI16 | 0.24 | 0.16 | 0.21 | — | | | |
| 5. DGI21 (R) | 0.25 | 0.18 | 0.16 | 0.17 | — | | |
| 6. DGI26 | 0.31 | 0.40 | 0.18 | 0.37 | 0.23 | — | |
| 7. DGI31 | 0.23 | 0.25 | 0.21 | 0.13 | 0.22 | 0.22 | — |
| 8. Item-rest correlation | 0.44 | 0.43 | 0.36 | 0.35 | 0.33 | 0.48 | 0.34 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item was reversely scored.

Table S3. Polychoric correlations between Italian DGI Social Interaction subscale items.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. DGI3 (R) | — | | | | | | |
| 2. DGI8 | 0.23 | — | | | | | |
| 3. DGI13 | 0.14 | 0.28 | — | | | | |
| 4. DGI18 | 0.18 | 0.58 | 0.28 | — | | | |
| 5. DGI23 (R) | 0.27 | 0.46 | 0.29 | 0.49 | — | | |
| 6. DGI28 | 0.15 | 0.36 | 0.36 | 0.35 | 0.34 | — | |
| 7. DGI33 (R) | 0.21 | 0.45 | 0.33 | 0.45 | 0.54 | 0.41 | — |
| 8. Item-rest correlation | 0.28 | 0.60 | 0.41 | 0.59 | 0.61 | 0.49 | 0.61 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item was reversely scored.

Table S4. Polychoric correlations between Italian DGI Money subscale items.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. DGI4 | — | | | | | | |
| 2. DGI9 (R) | 0.19 | — | | | | | |
| 3. DGI14 | 0.48 | 0.38 | — | | | | |
| 4. DGI19 (R) | 0.33 | 0.39 | 0.46 | — | | | |
| 5. DGI24 (R) | 0.47 | 0.34 | 0.52 | 0.50 | — | | |
| 6. DGI29 | 0.44 | 0.30 | 0.58 | 0.47 | 0.52 | — | |
| 7. DGI34 (R) | 0.43 | 0.33 | 0.46 | 0.41 | 0.65 | 0.42 | — |
| 8. Item-rest correlation | 0.53 | 0.43 | 0.67 | 0.59 | 0.70 | 0.63 | 0.63 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item was reversely scored.

Table S5. Polychoric correlations between Italian DGI Achievement subscale items.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. DGI5 | — | | | | | | |
| 2. DGI10 | 0.67 | — | | | | | |
| 3. DGI15 (R) | 0.49 | 0.49 | — | | | | |
| 4. DGI20 | 0.42 | 0.42 | 0.28 | — | | | |
| 5. DGI25 (R) | 0.33 | 0.37 | 0.32 | 0.36 | — | | |
| 6. DGI30 | 0.41 | 0.41 | 0.29 | 0.48 | 0.43 | — | |
| 7. DGI35 (R) | 0.37 | 0.32 | 0.41 | 0.37 | 0.44 | 0.43 | — |
| 8. Item-rest correlation | 0.64 | 0.64 | 0.53 | 0.55 | 0.52 | 0.58 | 0.55 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item was reversely scored.

Table S6. Polychoric correlations between Italian DGI Physical Pleasure subscale items.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 1. DGI2 | — | | | | | | |
| 2. DGI7 | 0.18 | — | | | | | |
| 3. DGI12 (R) | 0.12 | 0.04 | — | | | | |
| 4. DGI17 | 0.09 | 0.16 | -0.10 | — | | | |
| 5. DGI22 (R) | 0.14 | 0.46 | 0.07 | 0.07 | — | | |
| 6. DGI27 (R) | 0.08 | 0.10 | 0.07 | -0.06 | -0.03 | — | |
| 7. DGI32 (R) | 0.05 | 0.12 | 0.09 | 0.02 | 0.21 | 0.06 | — |
| 8. Item-rest correlation | 0.23 | 0.38 | 0.09 | 0.06 | 0.32 | 0.0 | 0.19 |

Note: The “(R)” at the end of the item indicates this item was reversely scored.

DGI-35

(traduzione a cura di A. Lis e E. Delvecchio)

Legga attentamente ciascuna affermazione e indichi quanto accuratamente ciascun item la descrive segnando con una crocetta (X) il numero appropriato per ogni affermazione. Non impieghi troppo tempo per ogni affermazione e risponda velocemente e onestamente secondo la seguente scala:

1-----2-----3-----4-----5
 Per niente Né d'accordo Molto
 d'accordo né in disaccordo d'accordo

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Se lo voglio, posso resistere al cibo spazzatura | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Sono capace di controllare i miei bisogni fisici | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Odio dover fare a turno con altre persone | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Quando mi è possibile, cerco di mettere via un po' di denaro nel caso in cui possa verificarsi qualche emergenza | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Lavoro molto duramente a scuola per migliorarmi come persona | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Faccio molta fatica ad aderire a una dieta particolare e salutare | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Mi piace conoscere qualcuno/a prima di avere con lui/lei una relazione fisica | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Di solito cerco di tenere in considerazione come le mie azioni possono influenzare gli altri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Anche se non posso permettermi delle cose, mi è difficile resistere a comperarle | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Ho cercato di lavorare duramente a scuola per potere avere un futuro migliore | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Se avessi davanti a me il mio cibo favorito mi sarebbe difficile attendere a mangiarlo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. La mia abitudine di focalizzarmi su ciò che "mi fa sentire bene", ha avuto delle conseguenze a lungo andare | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Credo che aiutarsi uno con l'altro rappresenti un beneficio per la società | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Cerco di spendere il mio denaro in modo saggio | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. A scuola ho sempre cercato di cavarmela nel modo più facile o con delle scappatoie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Mi risulta facile resistere a dolci e/o snack anche in grandi quantità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Ho rinunciato al conforto o al piacere fisico per raggiungere il mio scopo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 18. Cerco di tenere in considerazione come le mie azioni, a lungo termine, potrebbero influire sugli altri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Per quanto riguarda il denaro non c'è da fidarsi di me | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. Sono capace di lavorare duramente per farmi strada nella vita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. Qualche volta mangio fino a sentirmi male | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Preferisco esplorare immediatamente l'aspetto fisico del coinvolgimento romantico | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Non tengo in considerazione come il mio comportamento possa influenzare gli altri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Quando qualcuno mi dà del denaro preferisco spenderlo immediatamente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Non riesco a motivarmi per raggiungere obiettivi a lungo termine | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Ho sempre cercato di mangiare sano perché questo ti ripaga a lungo andare | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Quando mi confronto con incombenze che richiedono un impegno fisico, cerco subito di rimandarle | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Tengo molto in considerazione i bisogni delle persone che mi circondano | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. So gestire bene il mio denaro | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Ho sempre creduto che il mio duro lavoro alla fine mi ripagherà | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Anche se ho fame, posso aspettare fino al momento del pasto prima di mangiare qualcosa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Ho mentito o mi sono scusato per ottenere qualcosa di più piacevole | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. Non vale la pena pensare a come le mie decisioni potrebbero influenzare gli altri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. Mi piace spendere il denaro nel momento in cui ce l'ho | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Preferisco intraprendere una strada facile, piuttosto che farmi strada nella vita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Note: items in red refer to Physical Pleasure