

Supplementary Materials for: The German version of the Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised (ASAS-R)

Supplement Table S1. Translated questionnaire	2
Supplement Table S2: Overview of Diagnoses	3
Supplement Table S3. Confirmatory Factor Analysis of original factor structure	3
Supplement Table S4. Principal Component Analysis	4
Supplement Table S5. Item-total correlation for all three factors	5
Supplement Figure S1. Correlation Matrix for all ASAS items	6
Supplement Figure S2. CFA Model Plot	7
Supplement Figure S3. Comparison of item attribution to the three factors in original and translated version	7
Supplement Figure S4. Correlation of ASAS and PAM items	8

Supplement Table S1. Translated questionnaire.

<p>Im folgenden Abschnitt möchten wir von Ihnen gerne erfahren, wie Sie mit Ihrer Erkrankung umgehen und wie sicher Sie sich dabei fühlen.</p> <p>Bitte kreuzen Sie für jede der folgenden Aussagen ein Kästchen an, das für Sie persönlich am besten beschreibt, wie sehr Sie der Aussage zustimmen oder nicht zustimmen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Ihre Antworten sollten Ihre persönliche Meinung widerspiegeln, unabhängig davon, was Ihr Arzt gerne von Ihnen hören würde.</p>					
	stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	Weder noch	stimme zu	stimme voll und ganz zu
1. Wenn sich die Umstände verändern, führe ich nötige Maßnahmen durch, um gesund zu bleiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Wenn sich meine Beweglichkeit verschlechtert, führe ich entsprechende Anpassungen durch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Wenn nötig, setze ich neue Prioritäten bei den Maßnahmen, die ich für meine Gesundheit ergreife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mir fehlt oft die Energie, um mich so um mich selbst zu kümmern, wie ich sollte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ich suche nach neuen Möglichkeiten, mich besser um mich selbst zu kümmern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Wenn ich es brauche, schaffe ich es, mir Zeit für mich selbst zu nehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Wenn ich neue Medikamente einnehme, suche ich Informationen über mögliche Nebenwirkungen heraus, um mich besser um mich selbst kümmern zu können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. In der Vergangenheit habe ich meine alten Gewohnheiten verändert, um meine Gesundheit zu verbessern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich führe regelmäßig Maßnahmen durch, um die Sicherheit von mir selbst und meiner Familie zu gewährleisten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ich überprüfe regelmäßig die Wirksamkeit von den Maßnahmen, die ich für eine bessere Gesundheit durchführe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Bei meinen täglichen Aktivitäten nehme ich mir selten Zeit, mich um mich selbst zu kümmern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ich bin in der Lage, mir selbst Informationen zu beschaffen, wenn meine Gesundheit bedroht ist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Wenn ich mich nicht um mich selbst kümmern kann, suche ich mir Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Ich habe selten Zeit für mich selbst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Ich kann mich nicht immer so um mich kümmern, wie ich es gerne tun würde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sousa, V. D., Zauszniewski, J. A., Bergquist-Beringer, S., Musil, C. M., Neese, J. B., & Jaber, A. F. (2010). Reliability, validity and factor structure of the Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised (ASAS-R). *Journal of evaluation in clinical practice*, 16(6), 1031–1040. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2753.2009.01242.x>

Supplement Table S2: Overview of Diagnoses.

Diagnosis	Count
Hypertension	75
Other/Miscellaneous	65
COPD	38
Diabetes	34
Mental Illness	29
Arthritis	23
Rheumatic Illness	22
High Cholesterol	21
Heart Attack	17
Thyroid Problems	17
Cancer	14
Osteoporosis	13
Parkinson's Disease	12
Migraines	11
Chronic Kidney Disease	8
Multiple Sclerosis	7
Stroke/other form of circulatory disorder	7
Fractures	6
Long COVID	5
Cataracts	2

Supplement Table S3. Confirmatory Factor Analysis of original factor structure.

Model	X^2	Df		p		
Baseline	1170.64	105				
Factor Model	302.689	87		<.001		
CFI	TLI	AIC	RMSEA	95 % CI	p	
.798	.756	8420.25	.107	.094, .121	< .001	

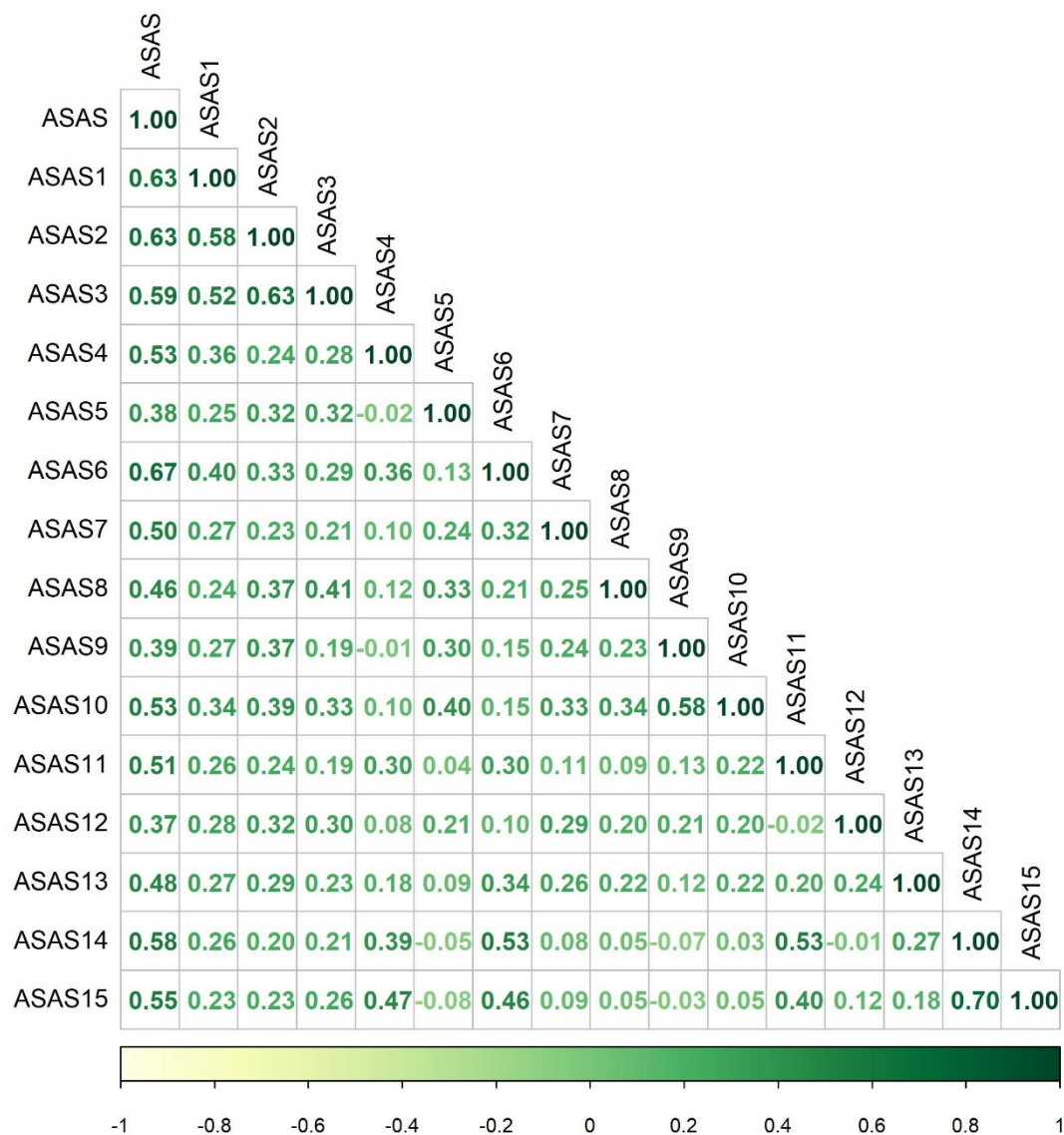
Supplement Table S4. Principal Component Analysis.

Chi² Test				
	Value	Df	p	
	191.652	63	< .001	
Component Loadings				
Variable	Component 1	Component 2	Component 3	Uniqueness
ASAS14			0.886	0.226
ASAS15			0.779	0.314
ASAS11			0.727	0.459
ASAS6			0.654	0.464
ASAS4			0.488	0.516
ASAS3	0.849			0.281
ASAS2	0.776			0.282
ASAS1	0.723			0.391
ASAS12	0.620			0.644
ASAS8	0.461			0.597
ASAS9		0.783		0.387
ASAS10		0.750		0.317
ASAS7		0.565		0.622
ASAS5		0.463		0.575
ASAS13				0.767
Component Characteristics				
	Unrotated Solution		Rotated Solution	
Component	Eigenvalue	Cumulative Variance	Sumsq. Loadings	Cumulative Variance
1	4.664	0.311	2.903	0.194
2	2.399	0.471	3.010	0.394
3	1.096	0.544	2.247	0.544

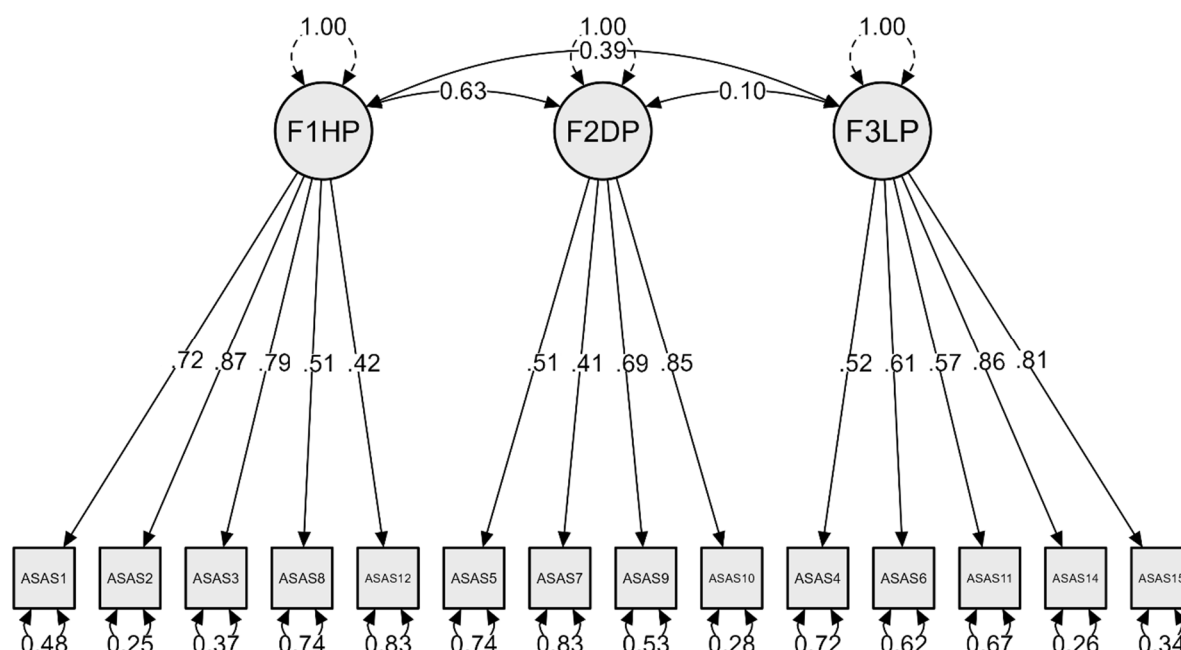
Supplement Table S5. Item-total correlation for all three factors.

Factor	Item	r*	cor. r*	Mean (SD)	Inter-item-corr
1	1	.59	.69	4.2 (.85)	.38
	2	.72	.83	4.0 (.83)	
	3	.70	.80	4.1 (.76)	
	8	.44	.50	3.7 (1.0)	
	12	.37	.42	4.1 (.89)	
2	5	.41	.49	3.8 (.98)	.35
	7	.35	.42	3.4 (1.3)	
	9	.49	.66	3.7 (.91)	
	10	.61	.77	3.6 (.88)	
3	4	.48	.54	2.6 (1.3)	.44
	6	.55	.61	3.5 (1.1)	
	11	.50	.56	2.7 (1.1)	
	14	.73	.83	3.0 (1.3)	
	15	.70	.79	2.5 (1.3)	

Supplement Figure S1. Correlation Matrix for all ASAS items.



Supplement Figure S2. CFA Model Plot.



Note: F1HP = Factor 1 Having Power for Self-Care, F2DP = Factor 2, Developing Power for Self-Care, F3LP = Factor 3 Lacking Power for Self-Care

Supplement Figure S3. Comparison of item attribution to the three factors in original and translated version.

Original	Translation
Factor 1: Having Power for Self-Care 1. As circumstances change, I make the needed adjustments to stay healthy 2. If my mobility is decreased, I make the needed adjustments 3. When needed, I set new priorities in the measures that I take to stay healthy 5. I look for better ways to take care of myself 6. When needed, I manage to take time to care for myself 10. I regularly evaluate the effectiveness of things that I do to stay healthy	Factor 1: Having Power for Self-Care 1. As circumstances change, I make the needed adjustments to stay healthy 2. If my mobility is decreased, I make the needed adjustments 3. When needed, I set new priorities in the measures that I take to stay healthy 8. In the past, I have changed some of my old habits in order to improve my health 12. I am able to get information I need, when health is threatened
Factor 2: Developing Power for Self-Care 7. If I take a new medication, I obtain information about the side effects to better care for myself 8. In the past, I have changed some of my old habits in order to improve my health 9. I routinely take measures to insure the safety of myself and my family 12. I am able to get information I need, when health is threatened 13. I seek help when unable to care for myself	Factor 2: Developing Power for Self-Care 5. I look for better ways to take care of myself 7. If I take a new medication, I obtain information about the side effects to better care for myself 9. I routinely take measures to insure the safety of myself and my family 10. I regularly evaluate the effectiveness of things that I do to stay healthy
Factor 3: Lacking Power for Self-Care 4. I often lack energy to care for myself in the way that I know I should 11. In my daily activities I seldom take time to care for myself 14. I seldom have time for myself 15. I am not always able to care for myself in a way I would like	Factor 3: Lacking Power for Self-Care 4. I often lack energy to care for myself in the way that I know I should 6. When needed, I manage to take time to care for myself 11. In my daily activities I seldom take time to care for myself 14. I seldom have time for myself 15. I am not always able to care for myself in a way I would like Unclassified: 13. I seek help when unable to care for myself

Supplement Figure S4. Correlation of ASAS and PAM items.

